

STELLA 2	ELEMENTO 1 POSIZIONE BICI	ELEMENTO 2 POSIZIONE CARPIATA	ELEMENTO 3 POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA	ELEMENTO 4 SPACCATTA	ELEMENTO 5 GAMBA DI BALLETTO SOTTOMARINA	ELEMENTO 6 FENICOTTERO SOTTOMARINO	ELEMENTO 7 TUFFO DI TESTA	STELLA 2	
									10" braccia verso il basso
DUE VALLI LIBERTAS	Atleta	1	Schiena dritta	7	Orecchie sotto la superficie	13	Testa e corpo paralleli alla superficie	IDONEITA' 114/171	
		Anno	2	Non sono ammessi movimenti a forbice	8	Il piede della gamba orizzontale non può scendere più di 5 cm sotto la superficie	14		Gamba tesa il più possibile perpendicolare alla superficie
		2006	3	Altezza minima: spalle asciutte	9	La coscia della gamba flessa deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	15		Gamba orizzontale parallela alla superficie
		26	SUBTOTALE	44	SUBTOTALE	113	SUBTOTALE		
		6	4	Dorso piatto	6	10	Anche spalle testa su una linea verticale		
		6	5	Glutei, polpacci e talloni in superficie	6	11	Parte bassa della schiena in arco		
		6	6	Angolo di 90° tra il busto e le gambe	5	12	Ginocchia e piedi in estensione		
		67	SUBTOTALE	67	SUBTOTALE	86	SUBTOTALE		
		8	7	7	8	11	Testa parallela alla superficie		
		8	8	8	6	17	Gamba tesa il più possibile perpendicolare alla superficie		
		8	9	9	7	18	Gamba flessa parallela alla superficie		
		8	10	10	7	135	SUBTOTALE		
		8	11	11	8	19	Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree - controllo entrata in acqua		
		8	12	12	8				
		8	13	13	8				
		8	14	14	8				
		8	15	15	8				
		8	16	16	8				
		8	17	17	8				
	8	18	18	8					
	8	19	19	8					
	8	20	20	8					
	8	21	21	8					
	8	22	22	8					
	8	23	23	8					
	8	24	24	8					
	8	25	25	8					
	8	26	26	8					
	8	27	27	8					
	8	28	28	8					
	8	29	29	8					
	8	30	30	8					
	8	31	31	8					
	8	32	32	8					
	8	33	33	8					
	8	34	34	8					
	8	35	35	8					
	8	36	36	8					
	8	37	37	8					
	8	38	38	8					
	8	39	39	8					
	8	40	40	8					
	8	41	41	8					
	8	42	42	8					
	8	43	43	8					
	8	44	44	8					
	8	45	45	8					
	8	46	46	8					
	8	47	47	8					
	8	48	48	8					
	8	49	49	8					
	8	50	50	8					
	8	51	51	8					
	8	52	52	8					
	8	53	53	8					
	8	54	54	8					
	8	55	55	8					
	8	56	56	8					
	8	57	57	8					
	8	58	58	8					
	8	59	59	8					
	8	60	60	8					
	8	61	61	8					
	8	62	62	8					
	8	63	63	8					
	8	64	64	8					
	8	65	65	8					
	8	66	66	8					
	8	67	67	8					
	8	68	68	8					
	8	69	69	8					
	8	70	70	8					
	8	71	71	8					
	8	72	72	8					
	8	73	73	8					
	8	74	74	8					
	8	75	75	8					
	8	76	76	8					
	8	77	77	8					
	8	78	78	8					
	8	79	79	8					
	8	80	80	8					
	8	81	81	8					
	8	82	82	8					
	8	83	83	8					
	8	84	84	8					
	8	85	85	8					
	8	86	86	8					
	8	87	87	8					
	8	88	88	8					
	8	89	89	8					
	8	90	90	8					
	8	91	91	8					
	8	92	92	8					
	8	93	93	8					
	8	94	94	8					
	8	95	95	8					
	8	96	96	8					
	8	97	97	8					
	8	98	98	8					
	8	99	99	8					
	8	100	100	8					
	8	101	101	8					
	8	102	102	8					
	8	103	103	8					
	8	104	104	8					
	8	105	105	8					
	8	106	106	8					
	8	107	107	8					
	8	108	108	8					
	8	109	109	8					
	8	110	110	8					
	8	111	111	8					
	8	112	112	8					
	8	113	113	8					
	8	114	114	8					
	8	115	115	8					
	8	116	116	8					
	8	117	117	8					
	8	118	118	8					
	8	119	119	8					
	8	120	120	8					
	8	121	121	8					
	8	122	122	8					
	8	123	123	8					
	8	124	124	8					
	8	125	125	8					
	8	126	126	8					
	8	127	127	8					
	8	128	128	8					
	8	129	129	8					
	8	130	130	8					
	8	131	131	8					
	8	132	132	8					
	8	133	133	8					
	8	134	134	8					
	8	135	135	8					
	8	136	136	8					
	8	137	137	8					
	8	138	138	8					
	8	139	139	8					
	8	140	140	8					
	8	141	141	8					
	8	142	142	8					
	8	143	143	8					
	8	144	144	8					
	8	145	145	8					
	8	146	146	8					
	8	147	147	8					
	8	148	148	8					
	8	149	149	8					
	8	150	150	8					
	8	151	151	8					
	8	152	152	8					
	8	153	153	8					
	8	154	154	8					
	8	155	155	8					
	8	156	156	8					
	8	157	157	8					
	8	158	158	8					
	8	159	159	8					
	8	160	160	8					
	8	161	161	8					
	8	162	162	8					
	8	163	163	8					
	8	164	164	8					
	8	165	165	8					
	8	166	166	8					
	8	167	167	8					
	8	168	168	8					
	8	169	169	8					
	8	170	170	8					
	8	171	171	8					
	8	172	172	8					
	8	173	173	8					
	8	174	174	8					
	8	175	175	8					
	8	176	176	8					
	8	177	177	8					
	8	178	178	8					
	8	179	179	8					
	8	180	180	8					
	8	181	181	8					
	8	182	182	8					
	8	183	183	8					
	8	184	184	8					
	8	185	185	8					
	8	186	186	8					
	8	187	187	8					
	8	188	188	8					
	8	189	189	8					
	8	190	190	8					
	8	191	191	8					
	8	192	192	8					
	8	193	193	8					
	8	194	194	8					
	8	195	195	8					
	8	196	196	8					
	8	197	197	8					
	8	198	198	8					
	8	199	199	8					
	8	200	200	8					
	8	201	201	8					
	8	202	20						

STELLA 2	ELEMENTO 1 POSIZIONE BICI	ELEMENTO 2 POSIZIONE CARPIATA	ELEMENTO 3 POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA	ELEMENTO 4 SPACCATA	ELEMENTO 5 GAMBA DI BALLETO SOTTOMARINA	ELEMENTO 6 FENICOTTERO SOTTOMARINO	ELEMENTO 7 TUFFO DI TESTA	STELLA 2																																							
									10" braccia verso il basso	tenere la posizione 10"																																					
LIBERTAS NUOTO NOVARA																																															
Atleta	Anno	1	Schiena dritta	2	Non sono ammessi movimenti a forbice	3	Altezza minima: spalle asciutte	SUBTOTALE	4	Dorso piatto	5	Glutei, polpacci e talloni in superficie	6	Angolo di 90° tra il busto e le gambe	SUBTOTALE	7	Orecchie sotto la superficie	8	Il piede della gamba orizzontale non può scendere più di 5 cm sotto la superficie	9	La coscia della gamba flessa deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	SUBTOTALE	10	Anche spalle testa su una linea verticale	11	Parte bassa della schiena in arco	12	Ginocchia e piedi in estensione	SUBTOTALE	13	Testa e corpo paralleli alla superficie	14	Gamba tesa il più possibile perpendicolare alla superficie	15	Gamba orizzontale parallela alla superficie	SUBTOTALE	16	Testa parallela alla superficie	17	Gamba tesa il più possibile perpendicolare alla superficie	18	Gamba flessa parallela alla superficie	SUBTOTALE	19	Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree - controllo entrata in acqua	TOT	Idoneità
CAVALLINI ILARIA	2006	8	9	9	9	9	9	80	9	9	9	9	9	107	9	9	9	9	134	9	9	9	161	9	170	SI																					
DE ANGELIS SOFIA	2006	8	9	9	9	9	9	77	9	9	9	9	104	6	6	122	8	8	146	8	8	8	146	8	154	SI																					
TAFÀ SARA	2006	9	9	9	9	8	9	79	9	9	8	9	105	7	9	130	9	7	155	9	9	9	155	9	164	SI																					
VALENTINI GIULIA	2006	9	9	8	26	9	9	9	9	9	6	50	9	9	9	9	9	9	77	9	9	9	9	9	9	160	SI																				

B = 3
S = 2
I = 1

LEINI', 24/01/2016

LUOGO/DATA

IL GIUDICE